

ERGONOMIA DI LAVORO E POSTURA: COME PREVENIRE I DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

Corso di aggiornamento annuale per **ASSISTENTE DI STUDIO ODONTOIATRICO – ASO**
valido ai fini dell'art. 2 dell'Accordo Stato Regioni 23.11.2017 – CSR/209 e dell'art.2,
comma 2, del DCPM del 9 febbraio 2018

Codice:	Soggetto formatore - Accademia Tecniche Nuove Srl
Destinatari	Assistenti dello Studio Odontoiatrico (ASO) Altre figure professionali dello studio odontoiatrico
Tipologia	FAD in modalità asincrona
Struttura	Videolezioni con video pratici e slide scaricabili in pdf
Durata	3 ore di studio
Valutazione dell'apprendimento	La verifica di apprendimento avviene attraverso test con domande a risposta multipla di cui una sola corretta. Il test ad ogni accesso viene proposto con una doppia randomizzazione
Modalità di completamento	Per poter scaricare l'attestato è necessario: <ul style="list-style-type: none"> – studiare i contenuti; – concludere il percorso formativo; – superare il test finale di apprendimento, considerato valido se l'80% delle risposte risulta corretto; – compilare la scheda di valutazione (qualità percepita)
Attestato	Di partecipazione rilasciato per Odontoiatri e Igienisti Dentali.
Attestato ASO	Corso valido ai fini dell'aggiornamento obbligatorio ASO. L'attestato ASO, valido a livello nazionale, è rilasciato da Accademia Tecniche Nuove, Ente formativo accreditato presso la Regione Lombardia ID operatore 2444108, Iscrizione all'albo n. 1122 del 21.12.2018 – Sezione B.

RESPONSABILE SCIENTIFICO: **DOTTOR PARIDE ZAPPAVIGNA**

Direttore Dental Team Academy, Odontoiatra, libero professionista

DOCENTE ASO: **SIG.RA IVANA D'ADDARIO**

Assistente dello Studio Odontoiatrico certificata. Docente e formatore ai corsi di formazione e aggiornamento obbligatorio

DOCENTE: **DOTTOR DANIELE CASAMASSIMA**

Fisioterapista, Osteopata DOMROI

Accademia Tecniche Nuove S.r.l.

Via Eritrea 21, 20157 Milano -

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiati.it - www.accademiati.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 2008-1122, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015

PRESENTAZIONE

La professione dell'ASO presenta un rischio elevato per lo sviluppo di dolori muscolo-scheletrici. Una delle principali cause è l'assunzione di una postura alterata durante l'attività professionale, non adeguatamente contrastata da opportune correzioni delle posizioni di lavoro e da un adeguato programma di attività fisica. Oltre al rischio professionale si devono aggiungere tutte quelle abitudini viziate che vengono assunte nella vita di tutti i giorni che accelerano il decadimento delle strutture muscolo-scheletriche. Basti pensare a come sia diffusa la lombalgia o mal di schiena nella popolazione generale.

ARGOMENTI TRATTATI

La prima parte del corso riguarderà le posizioni di lavoro incongrue e come trasformarle in congrue attraverso l'applicazione corretta dei principi di Ergonomia.

Nella seconda parte, dopo qualche cenno di anatomia e fisiopatologia muscolare, si entrerà nello specifico dei pilastri fondamentali della prevenzione: adeguata postura correlata all'ergonomia di lavoro e attività fisica, come elemento di contrasto.

Ci saranno esemplificazioni con video per come attuare un piano programmato di esercizi di stretching e di auto-mobilizzazione, esercizi di rinforzo e di stabilità muscolare.

Accademia Tecniche Nuove S.r.l.

Via Eritrea 21, 20157 Milano -

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiatn.it - www.accademiatn.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso la Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 2008-1122, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015