

ALIMENTAZIONE, STILE DI VITA E MICROBIOTA

Corso di aggiornamento annuale per ASSISTENTE DI STUDIO ODONTOIATRICO – ASO
valido ai fini dell'art. 2 dell'Accordo Stato Regioni 23.11.2017 – CSR/209 e dell'art.2,
comma 2, del DCPM del 9 febbraio 2018

Codice: Q6P		Soggetto formatore - Accademia Tecniche Nuove Srl
Destinatari	Assistenti dello Studio Odontoiatrico (ASO), Team studio odontoiatrico	
Tipologia	FAD in modalità asincrona	
Struttura	5 moduli, suddivisi in breve unità didattiche, con videolezioni, video pratici e slide scaricabili in pdf	
Durata	3 ore di studio	
Valutazione dell'apprendimento	La verifica di apprendimento avviene attraverso test con domande a risposta multipla di cui una sola corretta. Il test ad ogni accesso viene proposto con una doppia randomizzazione	
Modalità di completamento	Per poter scaricare l'attestato è necessario: – studiare i contenuti; – concludere il percorso formativo; – superare il test finale di apprendimento, considerato valido se l'80% delle risposte risulta corretto; – compilare la scheda di valutazione (qualità percepita)	
Attestato di partecipazione per:	Odontoiatri e Igienisti dentali.	

RESPONSABILE SCIENTIFICO: PARIDE ZAPPAVIGNA

Direttore Dental Team Academy, Odontoiatra, libero professionista.

DOCENTE: STEFANO RINALDI

Laurea in Igiene Dentale all'università degli Studi dell'Insubria di Varese.

Biologo Nutrizionista laureato in Scienze della Nutrizione Umana all'università di Pisa con una tesi in nutrizione in oncologia. Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata all'Università Unitelma Sapienza di Roma. Master in sostenibilità e dieta mediterranea

Accademia Tecniche Nuove S.r.l.

Via Eritrea 21, 20157 Milano -

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiagn.it - www.accademiagn.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,
N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di esplorare l'interconnessione profonda tra **alimentazione, equilibrio del microbiota e salute del cavo orale**, superando la visione tradizionale che isola la bocca dal resto dell'organismo. Partendo dall'analisi del **paradigma infiammatorio** come radice comune di molte patologie croniche, il percorso formativo approfondisce il legame tra l'intestino e il sistema immunitario, identificando nel **microbiota orale** l'anello di congiunzione essenziale ("l'anello mancante") per la prevenzione e il successo terapeutico.

L'obiettivo è fornire all'ASO le basi scientifiche e gli strumenti comunicativi per comprendere come lo stile di vita influenzi la risposta infiammatoria del paziente. Attraverso l'analisi di **casi pratici**, i partecipanti impareranno a riconoscere i segnali di squilibrio e a supportare l'odontoiatra nel percorso di responsabilizzazione del paziente, trasformando lo studio dentistico in un vero e proprio presidio di salute integrata.

PERCHÉ QUESTO CORSO È FONDAMENTALE PER L'ASO?

1. Supporto alla corretta raccolta dei dati

L'ASO è spesso la figura che accoglie il paziente e fa una prima raccolta dati affinché l'odontoiatra possa preparare la cartella clinica.

Per l'ASO è utile sapere che certi stili di vita (es. consumo eccessivo di zuccheri raffinati, fumo, stress cronico) influenzano il microbiota permette all'assistente di essere più preciso nel raccogliere dati anamnestici utili al medico, segnalando eventuali fattori di rischio sistemico che l'odontoiatra approfondirà durante la visita.

2. Supporto alla comunicazione Medico-Paziente

Se l'assistente comprende il linguaggio dell'odontoiatra riguardo al "paradigma infiammatorio" o alla "disbiosi", può rinforzare i messaggi del clinico con un linguaggio più semplice, aiutando il paziente a capire perché il dottore gli ha suggerito di migliorare l'alimentazione per curare, ad esempio, la parodontite.

3. Miglioramento della compliance (collaborazione del paziente)

Il successo di molte terapie odontoiatriche dipende da cosa il paziente fa a casa.

Un assistente consapevole dell'impatto dello stile di vita sulla guarigione dei tessuti può motivare il paziente a seguire le indicazioni del medico. Ad esempio, può spiegare l'importanza di seguire i protocolli post-operatori non solo come "regole", ma come strumenti per abbassare l'infiammazione e favorire il successo dell'impianto o della chirurgia.

4. Evoluzione professionale

Un assistente aggiornato sulle ultime frontiere della ricerca (come il microbiota) diventa un collaboratore di alto profilo, capace di lavorare in uno studio all'avanguardia che non cura solo "denti", ma si prende cura della salute complessiva della persona.

Accademia Tecniche Nuove S.r.l.

Via Eritrea 21, 20157 Milano -

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiagn.it - www.accademiagn.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,

N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO

CQY
CERTIQUALITY

UNI EN ISO 9001:2015

METODOLOGIA DIDATTICA

- Video-lezioni brevi in modalità FAD.
- Slide commentate con esempi reali di studio.
- Schede operative scaricabili

ARGOMENTI TRATTATI

MODULO 1: IL PARADIGMA INFIAMMATORIO

- 1.1 - Introduzione: corpo ed equilibrio
- 1.2 - Infiammazione: amica o nemica?
- 1.3 - Alimentazione: pro o antinfiammatoria
- 1.4 - Stile di vita: acceleratore o freno

MODULO 2: SISTEMA IMMUNITARIO E INTESTINO

- 2.1 - Il 70% del sistema immunitario è nell'intestino
- 2.2 - Dialogo microbiota-immunità
- 2.3 - Nutrienti e pratiche per l'immunità

MODULO 3: IL MICROBIOTA ORALE - L'ANELLO MANCANTE

- 3.1 - Non solo spazzolino
- 3.2 - Zuccheri, pH e carie
- 3.3 - Amici e nemici del microbiota orale
- 3.4 - Dalla bocca al resto del corpo

MODULO 4: CONOSCENZA E RESPONSABILIZZAZIONE

- 4.1 - Genetica o stile di vita?
- 4.2 - Il ruolo dell'ASO come educatore
- 4.3 - LARN, piramide alimentare e piatto del mangiar sano
- 4.4 - Strumenti pratici per lo studio

MODULO 5: CASI PRATICI E APPLICAZIONE

- 5.1 - Caso 1: parodontite recidivante
- 5.2 - Caso 2: bambino con carie ricorrenti
- 5.3 - Caso 3: alitosi persistente

CONCLUSIONI E TAKE HOME MESSAGE

Accademia Tecniche Nuove S.r.l.

Via Eritrea 21, 20157 Milano -

Tel: (+39) 0239090440

E-mail: info@accademiagn.it - www.accademiagn.it

Capitale Sociale: € 50.000 i.v. R.E.A. di Milano n. 2059253
C.F. / P.IVA n. 08955100964

Provider ECM ID: 5850

con accreditamento standard

Ente di Formazione accreditato
presso Regione Lombardia

ID operatore: 2444108,
N. iscrizione 1122/2018, Sez. B

SISTEMA DI GESTIONE
QUALITÀ CERTIFICATO



UNI EN ISO 9001:2015